

ਦਫਤਰ ਪਿੰਸੀਪਲ, ਸਰਕਾਰੀ ਰਾਜਿੰਦਰਾ ਕਾਲਜ, ਬਠਿੰਡਾ।

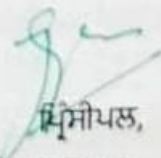
ਨੋਟਿਸ

ਮਿਤੀ 05-08-2023

ਭਾਰਤ ਦੀ ਆਬਾਦੀ ਦਾ ਅੱਧਾ ਹਿੱਸਾ ਔਰਤਾਂ ਹਨ। ਲਗਭਗ 60 ਕਰੋੜ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਵੀ ਔਰਤ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਬਰਾਬਰੀ ਦਾ ਦਰਜਾ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਲਈ ਜੂਝ ਰਹੀ ਹੈ। ਘਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕਦਮ ਰੱਖਦੇ ਹੀ ਔਰਤਾਂ ਦੀਆਂ ਐਕਤਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹ ਰਹੀਆਂ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਜੋ ਕਿ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਣ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਰੱਖਦੀਆਂ ਹਨ, ਨੂੰ ਵੀ ਰੋਜ਼-ਮੱਰਾ ਦੀ ਜਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਜਿਲ੍ਹੇ ਦੀ ਸਿਰਮੌਰ ਸੰਸਥਾ ਸਰਕਾਰੀ ਰਾਜਿੰਦਰਾ ਕਾਲਜ, ਬਠਿੰਡਾ ਦਾ ਪਿੰਸੀਪਲ ਅਤੇ ਸਟਾਫ ਆਪਣੀ ਜਿੰਮੇਵਾਰੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਜਿੰਦਗੀ ਦੀਆਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਵੀ ਸੇਧ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ। ਇਸ ਮੰਤਵ ਨਾਲ ਕਾਲਜ ਆਡੀਟੋਰੀਅਮ ਵਿੱਚ ਮਿਤੀ 07-08-2023 ਤੋਂ 12-08-2023 ਤੱਕ ਇੱਕ Orientation ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ 'Know Your Self-worth' ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਦੀ ਰੂਪ ਰੇਖਾ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਅਨੁਸਾਰ ਹੈ।

Date	Time	Name of the Speaker	Topic
07-8-2023	9:45 to 10:05	Dr. Dimple Turka	Mental Health amongst Girl Students
07-8-2023	10:05 to 10:30	Dr. seema Gupta	Time and Stress Management
08-8-2023	11:15 to 12:00	Dr. Reetu Garg (Principal consultant Gynaecologist & Obstetrician) Max Hospital, Bathinda	Gynaecological problems and Hygiene condition.
09-8-2023	10:30 to 11:15	Mrs. Ritu Sharma (Prop.) RNS Industries, Bathinda	Uprising Covid Affects-A real time story of a Woman.
10-8-2023	12:00 to 12:45	Prof. Kamlesh kaur	Discipline and human values amongst Girl Students
11-8-2023	12:45 to 1:10	Prof. Jagjiwan Kaur	Gender Difference and Behavioural pattern.
11-8-2023	1:10 to 1:30	Dr. Manoneet Kaur	Empowered-Being Empowered Women.
12-8-2023	10:30 to 11:15	Prof. Balvir Kaur	ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ NSS ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ।

ਸਾਰੀਆਂ ਔਰਤੀ ਕਲਾਸਾਂ ਦੀਆਂ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਲਈ ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਸਮੇਂ ਔਰਤੀ ਕਲਾਸ ਲੱਗਾ ਰਹੇ ਅਧਿਆਪਕ ਆਪਣੀ ਕਲਾਸ ਦੀਆਂ ਲੜਕੀਆਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ।


ਪਿੰਸੀਪਲ,
ਸਰਕਾਰੀ ਰਾਜਿੰਦਰਾ ਕਾਲਜ,
ਬਠਿੰਡਾ।